

COMUNICATO STAMPA 29.06.2009

CAMPIONATI MONDIALI UCI MTB MARATHON 2008 - SÜDTIROL DOLOMITI SUPERBIKE

Intervista con la campionessa italiana della maratona MTB ALEXANDRA HOBER „Dopo il Campionato Mondiale a Villabassa, porrò fine alla mia carriera”

Alexandra Hober, duplice campionessa italiana nella maratona MTB, ha iniziato con lo sport agonistico nel 1997 alla Suedtirol Dolomiti Superbike a Villabassa. Ha vinto una volta la maratona classica, e due volte si è piazzata seconda. Dopo i campionati mondiali vuol porre fine alla sua lunga carriera. La cuoca trentatreenne di Merano disputerà ancora alcune gare ma sarà la sua ultima stagione. Hober si è ripresa velocemente dopo il grave incidente.

Domanda: Alexandra, come procedono i preparativi per il Campionato Mondiale?

AH: Ho alle spalle due mesi di ottimo allenamento. Il ginocchio non mi ha mai fatto male e non ho avuto nessun altro tipo di problema, che potesse intralciare in qualche modo l'allenamento. Sono sicura, che a luglio, al via della gara, sarò in ottima forma.

Domanda: Su questo avevi dei dubbi, vero?

AH: Sì, il 31.12.07, facendo sci alpinismo a Langtaufers in Alto Adige, sono caduta scendendo a valle e mi sono rotta i legamenti crociati del ginocchio destro. L'11.01.08 il Dott. Erich Larcher mi ha operata nell'ospedale regionale di Bolzano. Il mio medico ortopedico ha fatto un eccellente lavoro e colgo l'occasione per ringraziarlo di cuore.

Domanda: È stata poi la volta della difficile riabilitazione fisica...

AH: Dopo l'incidente ho fatto sei settimane di riabilitazione fisica e specifica ginnastica riabilitativa. Dopo circa due mesi il fisioterapista mi ha permesso di iniziare a forzare pian piano il ginocchio. Sapevo di non avere molto tempo e perciò mi sono concentrata pienamente sull'allenamento. Oltre all'allenamento in mountain bike, sono andata per un mese e mezzo al centro di fisioterapia CAM, dove abbiamo cercato di potenziare la muscolatura che serve per andare in mountain bike. Naturalmente ho fatto anche molto allenamento con i pesi.

Domanda: Avevi dubbi?

AH: Non avevo grandi speranze di riuscire a ritrovare la forma di una volta in così poco tempo, ma in qualche modo sentivo di avere avuto una nuova chance. È stata comunque un'esperienza: ho imparato molte cose, che altrimenti non avrei fatto.

Domanda: Come hai fatto a riprenderti così velocemente?

AH: Il mio segreto: la mia famiglia mi è stata amorevolmente vicina ed il problema del ginocchio l'ho sempre affrontato positivamente. Ho avuto la fortuna di conoscere molte persone carine, che mi sono state vicine in questa situazione difficile e lo sono tuttora. Mi hanno dato tanta forza e la fiducia, che tutto si sarebbe sistemato per il meglio e che in tutto ciò che accade, ci sia un motivo più profondo...

Domanda: Quali sono le tue aspettative per i campionati mondiali in Alto Adige?

AH: Vorrei divertirmi. L'incidente e la lunga fase di riconvalescenza mi hanno frenata. Perciò spero che, al di là del piazzamento, diventi per me una bella avventura. Per quanto riguarda la classifica, sarei contenta di piazzarmi tra i primi dieci. Meno tensione ho, meglio farò la gara. La prognosi per i nuovi campioni del mondo è difficile, dato che partecipano molti ottimi atleti.

Domanda: Cos'ha di particolare la Suedtirol Dolomiti Superbike?

AH: Villabassa è la mia seconda patria. Lì ho imparato il mio mestiere e incontrato molti amici con i quali ho un feeling particolare. Là dove ci si sente a proprio agio, ci si sente un po' come a casa propria. Inoltre la gara si svolge in un ambiente favoloso. Non vedo l'ora di venire ai campionati mondiali.

PRESS: Gernot Mussner, M: +39 328 68 54 619

OK / OC Südtirol Dolomiti Superbike
von Kurz Platz 6 p.zza von Kurz
I-39039 Niederdorf / Villabassa
P.IVA / MwSt.Nr. 01684240219



SHIMANO



Domanda: Come descriveresti la stagione passata?

AH: Nel 2006 non ho ottenuto risultati e mi sono fatta male ai reni e alla spina dorsale. Molto frustrante, ma nel 2006/7 mi sono ripresa bene e ho fatto delle ottime gare, come per esempio la vincita della Transalp ciclistica o il terzo posto ai campionati statali di maratona a settembre. Il 2007 è stato uno degli anni più belli dal punto di vista professionistico. Sono riuscita a combinare allenamenti e gare in maniera ottimale e si è visto dai risultati.

Biografia

Nome:	Alexandra Hober
Data di nascita:	22. luglio 1974
Domicilio:	Merano/Alto Adige
Professione:	cuoca
Inizio sport agonistico:	1997
Inizio Cross Country:	2000-2001
Squadra attuale:	Profi Bike Team Brixen
Squadre precedenti:	KTM International, Carraro Arcobaleno

Risultati importanti

- 2000 Prima alla Suedtirol Dolomiti Superbike
- 2003 Campionessa italiana maratona
- 2004 Campionessa italiana maratona
- 2004 Membro della squadra olimpionica con Paola Pezzo und Eva Lechner
- 2005 2. posto maratona-WC, Bad Goisern (Austria) – Prima: Anna Enocsson
- 2006 4. posto Maratona-WC Canada
- 2007 3. posto maratona-campionati italiani Prima: Jeantex-Tour-Transalp con la bici da corsa (in squadra con Petra Dibiasi); Prima alla marcialonga (gara su strada) Prima alla Folgaria Megabike; record femminile al Passo dello Stelvio (25 km di salita) 1h25min; 2. posto Ötzi-Alpin-Maratona (Triathlon MTB, corsa e alpinismo 2. posto Extrem Bike Limone)

Risultati alla Suedtirol Dolomiti Superbike

SDSB 1997	6. posto
SDSB 1998	6. posto
SDSB 1999	2. posto
SDSB 2000	1. posto
SDSB 2001	5. posto
SDSB 2002	2. posto
SDSB 2003	-
SDSB 2004	-
SDSB 2005	-
SDSB 2006	DNF (crampi)
SDSB 2007	9. posto

OK Südtirol Dolomiti Superbike
von-Kurz-Platz 6 piazza von Kurz
I-39039 Niederdorf/Villabassa (BZ)
Telefon: +39 0474 745 551
Telefax: +39 0474 740 871
PRESSE: Gernot Mussner
M: +39 328 68 54 619

info@dolomitisuperbike.com

www.dolomitisuperbike.com

PRESS: Gernot Mussner, M: +39 328 68 54 619

OK / OC Südtirol Dolomiti Superbike
von Kurz Platz 6 p.zza von Kurz
I-39039 Niederdorf / Villabassa
PIVA / MwSt.Nr. 01684240219

