

dolomiten
Alpin-Triathlon

PROGRAMM:

Start: Sonntag, den **28. März 2010** um 09.30 Uhr
am Hauptplatz in Niederdorf

Strecke: Laufstrecke in Niederdorf von ca. 6,7 km
Radstrecke mit Mountainbike ca. 11 km
(von Niederdorf nach Brückeke).
Mit **Tourenski** von Brückeke über die Stolla Alm auf die Plätzwiese ca. 5 km
500 hm. **Skitourengeher müssen normale Skitourenausrüstung tragen!**
Langlaufschuhe sind nicht erlaubt!

Anmeldung: **Dolomiti Superbike Büro**, v. Kurzplatz 6
39039 Niederdorf **bis Freitag, den 26. März 2010**
tel. (+39) 0474/745551 - fax (+39) 0474/740871
Nachmeldungen am Sonntag Aufpreis € 5,00.-

Kategorien:

1. Elite (1968 und jünger)
2. Masters 1 1967 – 1955 geb.
3. Masters 2 1954 und älter
4. Damen
5. Staffel Herren
6. Staffel Damen

Nenngeld: Einzel € 20,00.-
Mannschaft € 50,00.-
Im Nenngeld ist ein Nudelgericht bei der Preisverteilung im Gasthof
Brückeke in Prags inbegriffen.
Sachpreise für die 3 erstplatzierten Damen und Herren, Einzelbewerb und
Staffel. Unter den Teilnehmern werden schöne Sachpreise verlost.

Startnummernausgabe: Ab 8.00 Uhr im Dolomiti Superbike Büro in Niederdorf.
Siegerehrung: ca. 1 Stunde nach Ende der Veranstaltung im Gasthof Brückeke in Prags.
Der Transport der Ausrüstung zu den Wechselstellen und zum Ziel nach Prags, sowie der
Rücktransport, werden vom Veranstalter übernommen.
Witterungsbedingte Programmänderungen, die für eine ordnungsgemäße Abwicklung des
Wettkampfes erforderlich sind, können vom Veranstalter kurzfristig durchgeführt werden.
Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für
Unfälle vor, während und nach dem Rennen, auch nicht Dritten gegenüber.
Es besteht Helmpflicht. Ein sportärztliches Attest ist unbedingt erforderlich.

PROGRAMMA:

Partenza: Domenica, **28 marzo 2010** ore 09.30
Piazza Principale a Villabassa

Percorso: Percorso podistico a Villabassa di ca. 6,7 km
In mountainbike da Villabassa a Ponticello ca. 11 km
Percorso ca.5 km, 500 dislivello da Ponticello, Malga Stolla, Prato Piazza
con sci d'alpinismo. Gli sciatori alpinisti devono portare l'equipaggiamento
da sci alpinismo. Le scarpe da fondo non sono consentite.

Iscrizioni: **Uff. Dolomiti Superbike**, p.zza von. Kurz 6
39039 Villabassa **fino venerdì il 26 marzo 2010**
tel. (+39) 0474/745551 – fax (+39) 0474/740871
Iscrizioni la domenica con sovrapprezzo di 5,00 €.

Categorie:

1. Elite (1968 e più giovani)
2. Masters 1 nati 1967 - 1955
3. Masters 2 nati 1954 e oltre
4. Donne
5. staffetta maschile
6. staffetta donne

Quota d'iscrizione: Individuale € 20,00.-
Squadra € 50,00.-
Nella quota d'iscrizione è compreso un buono per una pasta asciutta alla
premiazione presso l'albergo Brückeke di Braies
Premi per i primi 3 classificati donne e uomini assoluti e staffette.
Tombola per tutti partecipanti.

Ritiro pettorali: Dalle ore 8.00 nell'ufficio della Dolomiti Superbike a Villabassa.
Premiazione: ca. 1 ora dopo la chiusura della manifestazione presso l'albergo Brückeke a
Braies.
Il trasporto degli indumenti e dell'attrezzatura ai cambi e all'arrivo sarà eseguito dagli
organizzatori. L'organizzatore si riserva di cambiare il programma in ogni momento, se le
condizioni atmosferiche lo renderanno necessario.
La partecipazione alla competizione è a proprio rischio. L'organizzatore non risponde di
nessun incidente prima, durante e dopo la gara, anche contro terzi.
L'uso del casco e un certificato medico sono obbligatori.